

## AMINOBASE 345 G



cena: 62,90 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	dr. jacobs
Wysyłka	24 godziny

### Opis produktu

AMINOBASE jest to suplement diety.

#### Zalecane spożycie:

Aby uzyskać porcję (odpowiednik pełnowartościowego posiłku) należy użyć 43 g AminoBase (4-5 miarek).

Mus: zmixować 4 miarki (43 g) AminoBase i 200 ml mleka sojowego (mleko czekoladowe i waniliowe zwiększa poziom cukru i zawartość kalorii w produkcie gotowym do spożycia);

Koktajl: zmixować 4 miarki (43 g) AminoBase, 200 ml mleka sojowego i 200 ml wody, można dodać ulubione owoce.

#### AminoBase dla regulacji wagi

Aby zmniejszyć lub utrzymać wagę można tylko jedną porcją musu lub koktajlu AminoBase (4 miarki, ok. 43g) zastąpić 1-2 posiłki dziennie.

#### Uwaga:

AminoBase spełnia swoją rolę tylko w połączeniu z dietą niskokaloryczną. Należy pamiętać o piciu odpowiedniej ilości płynów (dziennie 2-3 litry wody lub niesłodzonych, łagodnych herbat). Aktywność fizyczna pomaga osiągnąć i utrzymać pożądaną wagę.

Należy także pamiętać o urozmaiconej diecie – AminoBase nie powinno być stosowane jako substytut zróżnicowanej, zrównoważonej diety i zdrowego stylu życia.

**Składniki:**

amarantus dmuchany (41 %), mąka z ciecioriki, białko grochu, cytrynian potasu, łuski nasion babki płesznik, cytrynian magnezu, cytrynian wapnia, kwas askorbinowy (witamina C), glukonian żelaza, cytrynian cynku, niacynamid (witamina B3), glukonian manganu, octan alfa-tokoferolu (naturalna witamina E), D-pantotenu wapnia, octan retinylu (witamina A), glukonian miedzi, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), chlorowodorek tiaminy (witamina B1), ryboflawina (witamina B2), kwas pteroilomonoglutaminowy (kwas foliowy), chlorek III chromu, jodek potasu, alfa-filochinon (witamina K), selenian sodu, molibdenian sodu, biotyna, cyjanokobalamina (witamina B12), cholekalcyferol (witamina D3 z porostów).

### Średnia zawartość w produkcie gotowym do spożycia<sup>1</sup> (AminoBase + napój sojowy): w 100g i pełnej porcji<sup>2</sup>

	w 100 g	% RWS*	w porcji*	% RWS*
Wartość energetyczna	363 kJ/87 kcal	–	881 kJ/211 kcal	–
Tłuszcz, w tym	2,6 g	–	6,3 g	–
NKT**	0,4 g	–	1,06 g	–
Węglowodany	8,8 g	–	21,4 g	–
w tym cukier	2,0 g	–	4,9 g	–
Błonnik	2,9 g	–	7,0 g	–
Białko	7,0 g	–	17,0 g	–
Sól***	0,19 g	–	0,47 g	–
Witamina A	120 µg	15 %	292 µg	36,5 %
Witamina D	1,0 µg	21 %	2,5 µg	50 %
Witamina E	2,1 mg	17 %	5 mg	41,7 %
Witamina C	24,7 mg	31 %	60 mg	75 %
Tiamina	0,23 mg	21 %	0,55 mg	50 %
Ryboflawina	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Niacyna	3,3 mg	21 %	8 mg	50 %
Witamina B <sub>6</sub>	0,3 mg	21 %	0,7 mg	50 %
Kwas foliowy	41,2 µg	21 %	100 µg	50 %
Witamina B <sub>12</sub>	1,0 µg	41 %	2,5 µg	100 %
Biotyna	10,3 µg	21 %	25 µg	50 %
Kwas pantotenowy	1,2 mg	21 %	3 mg	50 %
Witamina K	15,5 µg	21 %	37,5 µg	50 %
Potas	412 mg	21 %	1000 mg	50 %
Magnez	77,2 mg	21 %	187,5 mg	50 %
Wapń	140 mg	17 %	340 mg	42,5 %
Fosfor	117 mg	17 %	284 mg	41 %
Żelazo	2,1 mg	15 %	5,1 mg	36,5 %
Cynk	1,5 mg	15 %	3,7 mg	36,5 %
Miedź	0,15 mg	15 %	0,37 mg	36,5 %
Mangan	0,30 mg	15 %	0,73 mg	36,5 %
Selen	8,3 µg	15 %	20,1 µg	36,5 %
Chrom	6,0 µg	15 %	14,6 µg	36,5 %
Molibden	7,5 µg	15 %	18,3 µg	36,5 %
Jod	22,5 µg	15 %	55 µg	36,5 %
Sód	77 mg	–	187 mg	–
Kwas linolowy	1,1 g	–	2,66 g	–

<sup>1</sup> AminoBase już zmieszane z napojem sojowym (zawierającym 2,3 g cukru i 120 mg wapnia w 100 ml), <sup>2</sup> porcja: 43 g AminoBase + 200 ml napoju sojowego; \* Referencyjne wartości spożycia dziennego (RWS); \*\* Nasycone kwasy tłuszczowe; \*\*\* Sól = sól × 2,5

Może zawierać śladowe ilości orzechów.

Uwaga: osoby przyjmujące antagonistów witaminy K (np. antykoagulant typu kumaryny) muszą skonsultować spożywanie AminoBase z lekarzem

Dr. Jacob's Poland  
ul. Kasprzaka 7 / U 1,  
01-211 Warszawa

Firma Dr. Jacob's Poland jest bezpośrednim przedstawicielem Dr. Jacob's Medical GmbH

**Podmiot odpowiedzialny:**

Dr. Jacob's Poland  
ul. Kasprzaka 7 / U 1,  
01-211 Warszawa

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.