

## Aurospirul Spirulina Z Amlą 100 Kaps.



cena: 56,50 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	AUROSPIRUL
Wysyłka	1-3 dni

### Opis produktu

#### AUROSPIRUL SPIRULINA Z AMLĄ 100 KAPSULEK

Amla (*Emblica officinalis*) to najbogatsze naturalne źródło witaminy C, tanin i polifenoli.

**Amla** – najbogatsze naturalne źródło witaminy C.

100 g Amla zawiera około 1200 mg witaminy C – 30 razy więcej niż w pomarańczach.

Ten owoc zwany także indyjskim agrestem kryje w sobie 5 smaków (cierpki, gorzki, kwaśny, ostry i lekko słodki). Jest bogaty m.in. w wapń, fosfor, żelazo oraz aminokwasy.

Amla zwiększa syntezę białek, co czyni ją idealnym uzupełnieniem spiruliny a duża ilość witaminy C przyspiesza przyswajanie minerałów takich jak żelazo.

Witamina C odgrywa niezwykle istotną rolę w funkcjonowaniu ludzkiego organizmu. Minimalne zapotrzebowanie na tę witaminę wynosi ok.80 mg na dobę i dotyczy osób zdrowych.

Jej niedobór objawia się m.in. zmęczeniem, zmniejszeniem odporności na infekcje, krwawieniem dziąseł. W przypadku infekcji, schorzeń górnych dróg oddechowych, zwiększonego wysiłku fizycznego lekarze zalecają zwiększenie dawki dziennej do kilku tysięcy mg. Organizm nie tworzy zapasów witaminy C przez co musi być ona dostarczana regularnie.

Skuteczność naturalnej witaminy C jest nieporównywalnie większa od tej wyprodukowanej syntetycznie.

Każda kapsułka zawiera 350 mg spiruliny i aż 150 mg AmlI.

Wegetariańskie kapsułki są wolne od żelatyny.

Czy spożywasz spirulinę w szejkach, czy w postaci crunchy bądź kapsułek daje Ci ona niesamowitą dawkę skoncentrowanych składników odżywczych. Białko w spirulinie zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy. To największe na świecie roślinne źródło witaminy B-12 z wysokim stężeniem witamin A, B-1, B-2, B-6, D, E i K.

Absolutnie niezbędna dla wegetarian i wegan, lecz nie tylko.

Spirulina stanowi źródło łatwo przyswajalnego białka roślinnego, węglowodanów, minerałów, witamin (szczególnie z grupy B), żelaza, magnezu, potasu, makroelementów i mikroelementów oraz nienasyconych kwasów tłuszczowych.

#### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

#### Podmiot odpowiedzialny:

MOMA AYURVEDA  
ul. Boczna 6; 64-117  
Jezierzyce Kościelne