

## Dr Jacob'S Witamina D3 Forte Witamina Słońca 20 ML



cena: 45,05 PLN

### Opis słownikowy

Producent	DR JACOBS
Wysyłka	1-3 dni

### Opis produktu

DR JACOB'S WITAMINA D3 FORTE WITAMINA SŁOŃCA 20ML Suplement diety: w celu wzmocnienia odporności, zębów i kości; produkt odpowiedni dla wegetarian; 20 ml na 600 porcji dziennych po 2000 j.m. (IU); koszt dziennej porcji to tylko 8 gr

Witamina D powstaje w skórze pod wpływem promieni słonecznych. W naszej strefie geograficznej jest to możliwe od kwietnia do września w godz. 10-15 przy min. 15-minutowym dziennym ekspozowaniu przynajmniej przedramion i nóg. Jeżeli jednak w tych miesiącach brak słońca, nie przebywamy na nim lub stosujemy kremy z filtrem (mogą one ograniczyć wytwarzanie witaminy D nawet o 90%), niski poziom witaminy D może już wczesną jesienią odbić się negatywnie na odporności. Przez pozostałą część roku wytwarzanie witaminy D w skórze praktycznie nie zachodzi. W naszym klimacie zbyt mała podaż witaminy D jest więc powszechna

Zdolność wytwarzania witaminy przez skórę zmniejsza się także wraz z wiekiem, co może prowadzić do zmniejszenia wchłaniania wapnia, ważnego dla kości oraz funkcjonowania mięśni. O wiele więcej słońca do wytwarzania witaminy D w skórze potrzebują osoby ze śniadą i ciemną cerą

Żywność niskiej jakości oraz wysoko przetworzona może nie zapewniać odpowiedniej ilości witaminy D. A i przy dobrym odżywianiu pokarmy mogą zapewnić zwykle tylko ok. 30% dziennego zapotrzebowania na tę witaminę. Ze względu na powyższe, w naszym klimacie bardzo ważna jest jej suplementacja witaminą D. I nie dotyczy to tylko rosnących dzieci i nastolatków, ale każdego

D3 Witamina słońca forte. Tylko jedna kropla witaminy słońca D3 FORTE zawiera aż 2000 j.m. witaminy D3. Jest to ilość zapewniająca odpowiedni poziom tej witaminy nawet u osób z zupełnym brakiem jej endogenego wytwarzania oraz szybkie uzupełnienie w przypadku jej niedoborów

### Składniki

wysokiej jakości olej słonecznikowy (95%), cholekalcyferol (witamina D3), przeciwutleniacz: tokoferol (naturalna witamina E)

Produkt odpowiedni dla wegetarian - w przeciwieństwie do innych produktów z witaminą D3, ta zawarta w produkcie D3 Witamina słońca pozyskiwana jest z lanoliny z wełny owczej (ekstrahowana za pomocą naświetlania promieniami UV). Witamina słońca D3 FORTE Dr. Jacob's rozpuszczona jest w ekologicznym, delikatnie rafinowanym oleju słonecznikowym bogatym w kwas oleinowy. Zapewnia on stabilne trwanie witaminy przez min. 2 lata oraz daje pewność świeżości i skuteczności produktu. Olej słonecznikowy jest praktycznie bezsmakowy, co jest ważne w przypadku podawania witaminy D3 małym dzieciom

Witamina D ma naukowo potwierdzony korzystny wpływ na zdrowie: dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, dla utrzymania zdrowych kości i zębów, przyczynia się do normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci, dla utrzymania prawidłowej funkcji mięśni, dla dobrego wchłaniania wapnia oraz fosforu, dla prawidłowego poziomu wapnia we krwi, bierze udział w prawidłowych podziałach komórek

Do buteleczki Witamina słońca D3 FORTE dołączona jest nakrętka z praktyczną pipetką ułatwiającą precyzyjne porcjowanie. Jak przyjmować D3 Witamina słońca Dr. Jacob's: Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osób powyżej 11 roku życia: 1 kropla dziennie na łyżeczce lub wprost do ust. Taka porcja zawiera 50 µg witaminy D3 (2000 j.m.), co odpowiada 1000% zalecanego dziennego spożycia (RWS - referencyjne wartości spożycia) oraz 50% bezpiecznej dziennej porcji (UL) dla osób powyżej 11 roku życia oraz 100% bezpiecznej dziennej porcji dla dzieci od 1 do 11 roku życia

Dla dzieci do 18 roku życia D3 Witamina słońca nie powinna być przyjmowana razem i innymi produktami zawierającymi witaminę D. Zwiększone zapotrzebowanie na witaminę D3 mają osoby otyłe i z przewlekłymi procesami zapalnymi. U dzieci do 1 roku życia stosować pod kontrolą lekarza. Okres ciąży i karmienia - przyjmowanie preparatów z witaminą D podczas ciąży i karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem. Długotrwałe przyjmowanie nadmiernych porcji dziennych witaminy D podczas ciąży i karmienia może mieć negatywny wpływ na płód i noworodka. Nadmiar witaminy D może być przyczyną deformacji płodu i chorób kości u noworodka

Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności bezpieczny poziom spożycia (UL\*\*) witaminy D ze wszystkich źródeł dla dorosłych i dzieci od 11 roku życia wynosi 100 µg (mikrogram). Dla dzieci od 1 do 10 roku życia – 50 µg. Kropla Witamina słońca D3 FORTE zawiera 50 µg, co jest równoważnością 2000 j.m. (IU)\*\*\*\* witaminy D i stanowi 1000% zalecanej dziennej dawki (RWS) oraz 50% bezpiecznego poziomu spożycia dla dorosłych i jego 100% dla dzieci

Ustalony przez EFSA poziom braku obserwowanych działań niepożądanych (no observed adverse effect level – NOAEL) wynosi dla witaminy D 250 µg/dzień. Witamina D ma bardzo niskie ryzyko przekroczenia UL. Zalecane dzienne spożycie witaminy D\*  
Maksymalna bezpieczna ilość dzienna witaminy D (UL)\*\* Dzieci od 1 do 10 roku życia - 5 µg\*\*\* = 200 j.m. (IU)\*\*\*\* 50 µg = 2000 j.m

Osoby powyżej 11 roku życia - 5 µg = 200 j.m.; 100 µg = 4000 j.m.

Kobiety w ciąży i karmiące 5 µg = 200 j.m. 100 µg = 4000 j.m

\*przy braku syntezy endogennej; \*\*maksymalna bezpieczna dawka dzienna; \*\*\*mikrogram; \*\*\*\*jednostka międzynarodowa (international unit) określająca ilość substancji aktywnej. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w temperaturze 10 do 25 °C, ale nie w lodówce. Chronić przed światłem słonecznym. Zużyć w ciągu 6 miesięcy. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Dr. Jacob's Poland  
ul. Kasprzaka 7 / U 1,  
01-211 Warszawa