

Dr Jacob'S Witamina D3 Witamina Słońca 20 ML

cena: 29,95 PLN



Opis słownikowy

| | |
|-----------|-----------|
| Producent | DR JACOBS |
| Wysyłka | 1-3 dni |

Opis produktu

DR JACOB'S WITAMINA D3 WITAMINA SŁOŃCA 20ML Witamina D ma naukowo potwierdzony korzystny wpływ na zdrowie: suplementowana w celu poprawy funkcjonowania układu odpornościowego, dla utrzymania zdrowych kości i zębów, przyczynia się do normalnego wzrostu i rozwoju kości u dzieci, dla utrzymania prawidłowej funkcji mięśni, dla dobrego wchłaniania wapnia oraz fosforu, dla prawidłowego poziomu wapnia we krwi, bierze udział w prawidłowych podziałach komórek

Do buteleczki D3 witamina słońca dołączona jest nakrętka z praktyczną pipetką ułatwiającą precyzyjne porcjowanie. Jak przyjmować D3 Witamina słońca Dr. Jacob's? Porcja zalecana do spożycia w ciągu dnia dla osób powyżej 1 roku życia: 1 kropla dziennie na łyżeczce lub wprost do ust. Taka porcja zawiera 20 µg witaminy D3 (800 j.m.), co odpowiada 400% zalecanego dziennego spożycia (RWS - referencyjne wartości spożycia) oraz 20% bezpiecznej dziennej porcji (UL) dla osób powyżej 11 roku życia oraz 40% bezpiecznej dziennej porcji dla dzieci od 1 do 11 roku życia. Dla dzieci do 11 roku życia D3 Witamina słońca nie powinna być przyjmowana razem i innymi produktami zawierającymi witaminę D. Zwiększone zapotrzebowanie na witaminę D3 mają osoby otyłe i z przewlekłymi procesami zapalnymi. U dzieci do 1 roku życia stosować pod kontrolą lekarza. Okres ciąży i karmienia - przyjmowanie preparatów z witaminą D podczas ciąży i karmienia powinno być skonsultowane z lekarzem. Długotrwałe przyjmowanie nadmiernych porcji dziennych witaminy D podczas ciąży i karmienia może mieć negatywny wpływ na płód i noworodka. Nadmiar witaminy D może być przyczyną deformacji płodu i chorób kości u noworodka

Według Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności bezpieczny poziom spożycia (UL**) witaminy D ze wszystkich źródeł dla dorosłych i dzieci od 11 roku życia wynosi 100 µg (mikrogram). Dla dzieci od 1 do 10 roku życia – 50 µg

Kropla D3 Witamina słońca zawiera 20 µg, co jest równoważnością 800 j.m. (IU)**** witaminy D i stanowi 400% zalecanej dziennej dawki (RWS) oraz 20% bezpiecznego poziomu spożycia dla dorosłych i jego 40% dla dzieci

Ustalony przez EFSA poziom braku obserwowanych działań niepożądanych (no observed adverse effect level – NOAEL) wynosi dla witaminy D 250 µg/dzień. Witamina D ma bardzo niskie ryzyko przekroczenia UL. Wiek Zalecane dzienne spożycie witaminy D* Maksymalna bezpieczna ilość dzienna witaminy D (UL)** Dzieci od 1 do 10 roku życia - 5 µg*** = 200 j.m. (IU)**** 50 µg = 2000 j.m

Osoby powyżej 11 roku życia - 5 µg = 200 j.m.; 100 µg = 4000 j.m

Kobiety w ciąży i karmiące 5 µg = 200 j.m. 100 µg = 4000 j.m

*przy braku syntezy endogennej; **maksymalna bezpieczna dawka dzienna; ***mikrogram; **** jednostka międzynarodowa (international unit) określająca ilość substancji aktywnej Przechowywanie.Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w temperaturze 10 do 25 °C, ale nie w lodówce. Chronić przed światłem słonecznym. Zużyć w ciągu 6 miesięcy.Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zrównoważonej diety

Podmiot odpowiedzialny:

Dr. Jacob's Poland
ul. Kasprzaka 7 / U 1,
01-211 Warszawa