

## HormetiQ Forest, HYDRO PRO Idealne Nawodnienie, 100g



cena: 79,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	HormetiQ Forest
Wysyłka	1-3 dni, 24 godziny

### Opis produktu

## KIEDY POWINIENEŚ SIĘGNAĆ PO HYDRO PRO IDEALNE NAWODNIENIE?

- Na co dzień – dla ugaszenia pragnienia i odczuwania komfortu psychofizycznego.
- Podczas upałów – by nie dopuścić do odwodnienia i utrzymać równowagę elektrolitową.
- Obowiązkowo w czasie treningów, aby Twoje ćwiczenia były bardziej efektywne.
- Gdy na co dzień pracujesz w suchych i klimatyzowanych pomieszczeniach.
- Kiedy planujesz długą podróż: szczególnie samolotem.
- Jeśli lubisz kawę i mocną herbatę, które mają działanie moczopędne.
- Jeśli cierpisz na nadmierną potliwość.
- Gdy zmagasz się z gorączką, aby uzupełnić niedobory płynów i elektrolitów.
- W trakcie infekcji, którym towarzyszy biegunka lub wymioty.
- Gdy skończyłeś 65. rok życia i nie odczuwasz pragnienia tak intensywnie, jak kiedyś.
- Gdy zażywasz leki na nadciśnienie tętnicze.
- Po nadmiernym spożyciu alkoholu.

### CO SPRAWIA, ŻE HYDRO PRO IDEALNE NAWODNIENIE JEST PRODUKTEM TAK SKUTECZNYM?

Woda jest jednym z najważniejszych składników naszego ciała i stanowi ok. 60% masy ciała dorosłego człowieka. Pełni zasadniczą rolę w regulowaniu temperatury ciała, transporcie składników odżywczych i produktów przemiany materii oraz chroni mózg, rdzeń kręgowy i gałki oczne, jest też niezbędna dla prawidłowej pracy stawów. Bierze udział we wszystkich reakcjach chemicznych oraz w procesach trawienia, wydalania i oddychania.

Ponieważ codziennie tracimy mniej więcej 2 litry wody – ok. 0,3-0,4 litra wraz z potem, ok. 0,2 litra poprzez oddech, ok. 1-1,4 litra wraz z moczem – nieustannie musimy dbać o odpowiednią podaż płynów (według aktualnych zaleceń IŻIŻ osoby dorosłe powinny pić co najmniej 2 litry płynów dziennie, dzieci i młodzież – co najmniej 1,5 litra), jak też o dostarczanie substancji ułatwiających odpowiednie

dystrybuowanie i magazynowanie wody.

**Bardzo ważne:** nasze zapotrzebowanie na wodę nie jest parametrem stałym. Pić należy więcej podczas upałów, w przebiegu schorzeń, którym towarzyszy gorączka, wymioty, biegunka. Koniecznie też przy dużej aktywności fizycznej czy problemie nadpotliwości (hyperhidrosis). Duże znaczenie ma też sposób naszego odżywiania – jeśli jemy dużo warzyw i owoców potrzebujemy nieco mniej wody niż wtedy gdy jemy przede wszystkim nabiał i produkty wysoko przetworzone.

Warto też pamiętać, że pojawiające się odczucie pragnienia jest już sygnałem postępującego odwodnienia, które zaburza pracę układu nerwowego. Stąd jednym z pierwszych objawów niedostatecznego nawodnienia jest złe samopoczucie, w tym bóle głowy, kłopoty z koncentracją i uczucie rozdrażnienia. Z kolei sygnałem dobrego nawodnienia jest jędrność skóry, komfort emocjonalny, jasność myślenia, dobra koncentracja, prawidłowy rytm wypróżnień.

W produkcji **HYDRO PRO Idealne Nawodnienie** umieściliśmy liofilizowane wyciągi z wody kokosowej oraz arbuza. Rośliny te, rosnąc na terenach ubogich w wodę, wykształciły szereg mechanizmów służących do jej gromadzenia i optymalnego dystrybuowania. Ich zawartość w naszym produkcie spowoduje, że Twój organizm będzie optymalnie nawodniony, a Twoje samopoczucie lepsze. Dopełnieniem naszej formuły są: wyciąg z owoców borówki brusznicy (wykazuje działanie antyoksydacyjne oraz zwiększa fizjologiczną odporność organizmu w przypadku ciężkich warunków atmosferycznych np. upałów) oraz odżywczy sok z buraków i wiśni.

### FIOLETOWE SZKŁO BIOFOTONICZNE

Ekologiczne opakowanie z fioletowego szkła biofotonicznego nie tylko chroni produkt przed starzeniem, ale i podnosi jego walory zdrowotne. Opróżniony słoiczek z biofotonicznego szkła możesz wielokrotnie wykorzystywać do przechowywania ulubionych ziół, przypraw czy herbaty, ale także do naturalnych formuł kosmetycznych, chroniąc w ten sposób zawartość przed niszczyielskim działaniem światła widzialnego.

### Składniki:

W 5g: Woda kokosowa organiczna 3000 mg; Sok z arbuza organiczny 1500 mg; Borówka brusznica (*Vaccinium vitis-idaea*) organiczna 250 mg; Sok z buraków organiczny 150mg, w tym azotany pochodzące z koncentratu soku buraczanego 18mg; Sok z wiśni organiczny 100 mg

### Sposób użycia:

Jedną łyżeczkę proszku wymieszać w 200 ml wody (jedna porcja). Pić 1 lub 2 porcje dziennie. Najlepiej spożywać w ciągu dnia lub podczas ćwiczeń.

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Podmiot odpowiedzialny:

HormetiQ Forest sp. z o.o.  
ul. Czereśniowa 50a/2  
02-456 Warszawa

## Galeria

