

HormetiQ Forest, NIGHT Formuła na Dobry Sen, 60 kaps



cena: 107,45 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	HormetiQ Forest
Wysyłka	1-3 dni, 24 godziny

Opis produktu

NIGHT Formuła na Dobry Sen zawiera specjalnie wyselekcjonowane, organiczne, świeżo liofilizowane składniki pochodzenia roślinnego, m.in. chmiel i kwiaty lipy, połączone z magnezem w formie chelatu i z L-teaniną. Tak dobrana synergiczna formuła nie tylko przyspiesza proces zasypiania, ale i wpływa pozytywnie na jakość snu. Wycisza i uspokaja, dzięki czemu jesteśmy w stanie szybciej się odprężyć i łatwiej zasnąć, nawet po dniu pełnym wrażeń.

KIEDY POWINIENES SIĘGNAĆ PO NIGHT FORMUŁĘ NA DOBRY SEN?

- Kiedy masz trudności z zasypianiem.
- Gdy czujesz się rozdrażniony i potrzebujesz wyciszenia i odprężenia po ciężkim dniu.
- Jeśli chcesz poprawić jakość swojego snu, by był on w pełni regenerujący (płytki sen powoduje, że często się wybudzamy).
- Gdy chcesz obniżyć poziom stresu i zniwelować napięcie.
- Po wieczornym treningu – dla wyciszenia i lepszej regeneracji.
- Po podróżach samolotowych związanych ze zmianą stref czasowych (jet-lag).

CO SPRAWIA, ŻE NIGHT FORMUŁA NA DOBRY SEN JEST PRODUKTEM WYJĄTKOWYM?

Sen i jego jakość to fundament dobrego zdrowia. To czas na regenerację nie tylko ciała, ale co ważne – także i mózgu. Jedyne w fazie snu głębokiego narząd ten ma możliwość „układania” i przetwarzania pozyskanych w ciągu dnia informacji. Jeśli nasz sen nie jest wystarczająco głęboki, układ nerwowy nie pracuje prawidłowo. Zbyt krótki wypoczynek nocny i jego zła jakość (płytki, przerywany) skutkują nie tylko uczuciem zmęczenia, ale i nerwowością w ciągu dnia. Dochodzi wtedy do efektu błędnego koła: brak snu powoduje większe napięcie nerwowe, z kolei większe napięcie nerwowe skutkuje trudnościami z zaśnięciem kolejnego wieczoru.

Obniżenie jakości snu wpływa na nasze samopoczucie – nasila zmęczenie, odbija się na efektywności pracy czy chęci do podejmowania aktywności fizycznej. Skutkiem skracania czasu snu są również problemy z ciśnieniem krwi, podniesionym tętnem lub pogorszeniem wrażliwości insulinowej. Niewyspanie i przewlekłe zmęczenie skłania także do przyswajania większej ilości kalorii w ciągu dnia, co

zwiększa ryzyko nadwagi.

W produkcie NIGHT Formuła na Dobry Sen umieściliśmy mieszankę składników roślinnych pomagających w zasypianiu: organiczny chmiel, którego składową są m.in. humulon i lupulon – kwasy o właściwościach uspokajających, kwiaty lipy stosowane w stanach nadmiernej pobudliwości, przewlekłego stresu i napięcia nerwowego oraz wiśnię Montmorency, która zawiera melatoninę pochodzenia naturalnego oraz wspomaga regenerację po wysiłku fizycznym.

Istotną częścią formuły jest magnez w łatwo przyswajalnej formie diglicynianu magnezu oraz L-teanina, która pomaga uspokoić się i złagodzić stres wynikający z bezsenności i zmniejszonej uwagi.

Warto pamiętać, że choć suplementy diety są skutecznym sposobem na poprawę jakości snu, to aby pozbyć się problemów z zasypianiem, należy wyeliminować ich źródło. Mogą nim być m.in. niewygodne łóżko, światło albo dźwięki docierające do sypialni, brak aktywności fizycznej, zła dieta, niedobór płynów czy nieregularny tryb życia.

SZKŁO BIOFOTONICZNE

Ekologiczne opakowanie z fioletowego szkła biofotonicznego nie tylko chroni produkt przed starzeniem, ale i podnosi jego walory zdrowotne. Opróżniony słoiczek z biofotonicznego szkła możesz wielokrotnie wykorzystywać do przechowywania ulubionych ziół, przypraw czy herbaty, ale także do naturalnych formuł kosmetycznych, chroniąc w ten sposób zawartość przed niszczycielskim działaniem światła widzialnego.

Składniki:

W zalecanej porcji (2 porcje): Magnez (diglicynian magnezu) 136 mg, Mieszanka składników pochodzenia roślinnego HormetiQ Forest NIGHT zawiera: 500 mg w tym, chmiel (*Humulus lupulus*) organiczny 200 mg, kwiaty lipy (*Tilla*) organiczne 150 mg, liście jarmużu (*Brassica oleracea* var. *sabellica*) organiczne 100 mg, wiśnię Montmorency (*Prunus cerasus* Montmorency) organiczną 50 mg, L-teanina 50 mg

Sposób użycia:

2 kapsle dziennie

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Podmiot odpowiedzialny:

HormetiQ Forest sp. z o.o.
ul. Czeresniowa 50a/2
02-456 Warszawa

Galeria

