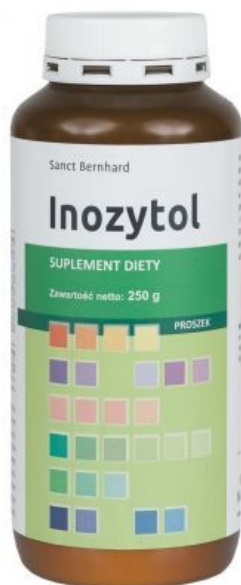


## Inozytol - 100% proszek (250 g)



cena: 76,90 PLN

### Opis słownikowy

Producent	Kräuterhaus Sanct Bernhard KG
Wysyłka	1-3 dni

### Opis produktu

Inozytol, zwany również „witaminą B8”, po raz pierwszy został wyizolowany w XIX wieku.

OPIS:

**Inozytol**, zwany również "witaminą B8", po raz pierwszy został wyizolowany w XIX wieku. Jego biologicznie aktywną formą jest mezoinozytol, występujący w organizmach roślinnych i zwierzęcych. W organizmie człowieka, syntezowany jest głównie w mózgu, wątrobie i nerkach, dostarczany jest również z pożywieniem. Gromadzony jest w ośrodkowym układzie nerwowym, komórkach mięśniowych serca i mięśni szkieletowych, a także w kościach i gonadach.

SKŁAD:

Inozytol

Wartość odżywcza:	100 g	W 1 porcji (1000 mg)
Wartość energetyczna:	1000 KJ / 239 kcal	10 kJ / 2,36 kcal
Tłuszcz	0 g	0 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	0 g	0 g
Węglowodany	99 g	0,99 g
w tym cukry	0 g	0 g
Białko	0 g	0 g
Sól	<0,01 g	< 0,01 g

Brak ustalenia norm referencyjnej wartości spożycia.

**Zawartość składników:**

Inozytol

**w 1 porcji (1000 mg)**

1000 mg

**SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:**

Chronić od światła, przechowywać w temperaturze poniżej 25 °C, w chłodnym i suchym miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

**SPOSÓB UŻYCIA:**

1 raz dziennie około 1/2 łyżeczki produktu (1000 mg).

**PRZECIWWSKAZANIA:**

Nie zaleca się kobietom w ciąży.

Nadmierne spożycie może wywoływać efekt przeczyszczający.

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Zróżnicowana dieta i zdrowy tryb życia są istotne dla zachowania zdrowia.