

Jodavit suplement diety 250 ml jod

cena: 51,11 PLN



Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	JODAVIT
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

JODAVIT koncentrat jodowy 250 ml

JODAVIT to opatentowana kompozycja jodu w rekomendowanej dawce według zaleceń Światowej Organizacji Zdrowia (WHO).

Jod jest niezbędnym pierwiastkiem, którego potrzebuje każda komórka organizmu. Potrzebuje go głównie tarczycza do produkcji hormonu – tyroksyny znanego jako T4, który reguluje poziom przemiany materii, reguluje hormony, poprawia rozwój i funkcjonowanie mózgu, odtruwa organizm usuwając metale ciężkie oraz halogeny. Jod jednak nie tylko wpływa na aktywność hormonów tarczycy, ale także wspomaga działanie układu immunologicznego. Ma również właściwości bakteriobójcze, a zmagazynowany np. w śliniankach czy żołądku, stanowi dodatkową linię obrony przed patogenami. Głównym objawem niedoboru jodu jest właśnie osłabienie odporności organizmu. Dlatego, że ma właściwości antyoksydacyjne, to jego znaczny niedobór powoduje spadek ochrony przed atakiem wolnych rodników.

Zalety Jodawitu :

- gotowa naturalna forma jodu
- jest stabilny termicznie (jedyne związki jodu tego rodzaju)
- ma selektywny efekt dezynfekcji (w przypadku innych preparatów niszczeniu ulegają zarówno "dobre", jak i "złe" mikroorganizmy)
- brak możliwości przedawkowania
- posiada wszechstronność zastosowania (zarówno wewnętrznie jak i zewnętrznie) bez negatywnych skutków
- łatwo wydalany z organizmu (wraz z moczem)
- nie powoduje alergii

Objawy i skutki niedoboru jodu:

- Niedoczynność tarczycy, powiększenie gruczołu tarczowego
- Tycie oraz problem z utrzymaniem prawidłowej masy ciała
- Problemy z koncentracją i zapamiętywaniem
- Ospalność, ciągłe uczucie zmęczenia
- Osłabienie odporności organizmu
- Wypadanie włosów, pogorszenie kondycji skóry
- Zaburzenia wzrostu u dziecka
- Ciągłe uczucie zimna
- Bezpłodność
- Krzywica
- Osteoporoza
- Problemy neurologiczne
- Suche i łamliwe włosy oraz paznokcie
- Depresja, nerwowość, rozdrażnienie

Tylko 50% kobiet w ciąży otrzymuje dawkę jodu, która zaspokaja potrzeby swoje i dziecka, a niedobory tego pierwiastka u kobiet ciężarnych prowadzą do nieodwracalnych zmian jak np. uszkodzenie mózgu u płodu, natomiast u dzieci niedoczynność tarczycy przyczynia się do opóźnienia rozwoju psychicznego i fizycznego.

Składniki:

W skład Jodavitu wchodzi woda artezyjska i cztery sole jodu: jodek potasu, jodan potasu, jodek sodu oraz jodan sodu. Preparat dostępny jest w formie roztworu 250 ml, gdzie koncentracja jodu aktywnego biologicznie wynosi aż 30 mg/l.. 250 ml produktu to 83 porcje po 3 ml (90 µg) lub 50 porcji po 5 ml (150 µg). Podane dawki są dawkami rekomendowanymi przez WHO.

Dawkowanie:

Niemowlęta i dzieci 50-100 mikrogramów/dzień (2-3 ml)
Młodzież i dorośli 100-200 mikrogramów/dzień (3-7 ml)
W okresie ciąży i laktacji 150-200 mikrogramów/dzień (5-7 ml)

Dzienna norma spożycia JODAVITU wg Światowej Organizacji Zdrowia (WHO):

Do 1 roku życia: 1 ml (30 µg, 20 % RWS)
2-10 lat: 2 ml (60 µg, 40 % RWS)
11-18 lat: 2,5 ml (75 µg, 50 % RWS)
Osoby dorosłe, kobiety w ciąży, oraz karmiące piersią: 3-5 ml (90- 150 µg, 60-100% RWS)
*%RWS – % Referencyjnych Wartości Spożycia

Ważne wskazówki:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.
Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka.
Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.
Przechowywać w temperaturze 1-25 stopni Celsjusza, w sposób niedostępny dla małych dzieci.
Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych. Po otwarciu należy spożyć w ciągu 180 dni.
W przypadku chorób tarczycy stosować wyłącznie po konsultacji z lekarzem.

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.