

L-Glutamina (300 g)



cena: 84,45 PLN

Opis słownikowy

Producent	Doctor's Best
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

Doctor's Best L-Glutamine Powder zawiera glutaminę, aminokwas będący budulcem białka. Glutamina jest najczęściej stosowana do wspomagania wzrostu mięśni szkieletowych oraz wytrzymałości sportowej. Produkt o naturalnym smaku bez dodatku substancji słodzących.

Produkt może występować w wersji z białą lub pomarańczową nakrętką.

SKŁADNIKI:

L-glutamina.

Składniki	W dziennej porcji
	(2 miarki)
L-glutamina	10 g

SPOSÓB UŻYCIA:

Dodaj 1 miarkę do 240 ml soku lub shake'a proteinowego i dobrze wymieszaj. Przyjmuj godzinę przed treningiem. Powtórz po wysiłku lub przed snem.

PRZECIWWSKAZANIA:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Unikaj zażywania jeśli jesteś w ciąży, karmisz piersią lub masz problemy z wątrobą.
Jeśli jesteś wrażliwy na glutaminian sodu możesz być wrażliwy na glutaminę, ponieważ organizm przekształca glutaminę w glutaminian. Zaleca się uzupełnianie witaminami grupy B w przypadku długotrwałego przyjmowania l-glutaminy.
Jeśli chorujesz, starasz się zajść w ciążę, masz mniej niż 18 lat lub bierzesz leki, skonsultuj się z lekarzem przed zażyciem tego produktu.

SPOSÓB PRZECHOWYWANIA:

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.