

Magnesium Flakes Sleep - Płatki Magnezowe do kąpieli na dobry sen (250 g)



cena: 21,58 PLN

Opis słownikowy

Producent	BetterYou
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

Magnezowe płatki Sleep to mieszanka czystszyńskiego magnezu z olejkami eterycznymi z lawendy i rumianku, które pomagają spowolnić aktywność sensoryczną i wyciszyć umysł przed snem.

Płatki magnezowe BetterYou zawierają 47% chlorku magnezu i są niesamowicie skutecznym i nowoczesnym sposobem dostarczenia magnezu naszemu organizmowi poprzez skórę, z pominięciem układu trawiennego. Możemy ich używać zarówno do kąpieli stóp, jak i kąpieli w wannie. Płatki magnezowe BetterYou idealnie rozpuszczają się w ciepłej wodzie. Kąpiel magnezowa relaksuje mięśnie i stawy, regeneruje i odmładza skórę, a Twojemu organizmowi dostarcza najlepiej i najszybciej przyswajalnego magnezu. Dodaje energii, redukuje stres, dobra opcja regeneracji po treningowej.

CECHY PREPARATU:

Płatki magnezowe polecane są :

- w stanach wzmożonego wysiłku fizycznego i psychicznego
- osobom uprawiającym sport
- w okresie nadmiernego stresu
- w trudności z zasypianiem

SKŁADNIKI:

Chlorek magnezu sześciowodny (stężenie 47% MgCl₂).

W 1 kg płatków magnezowych znajduje się 120 g czystego magnezu.

Pozostałe składniki: olejek lawendowy (lavandula angustifolia), olejek z kwiatów rumianku (anthemis nobilis), linalool.

SPOSÓB UŻYCIA:

Kąpiel stóp: rozpuść około 150 g płatków magnezowych w ciepłej wodzie (ok. 5 litrów) i relaksuj się przez 20 minut lub dłużej.
Kąpiel ciała: rozpuść około 250 g płatków magnezowych w ciepłej wodzie i relaksuj się przez 20 minut lub dłużej.
Zaleca się 2-3 kąpiele magnezowe w tygodniu.

TERMIN PRZYDATNOŚCI:

Termin przydatności produktu to 1 rok od dnia otwarcia opakowania.

Kategoria:

Suplement diety