

Natu.Care Sleep Well 60 kapsułek



cena: 99,00 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Postać	kapsułki
Producent	Natu.Care sp. z o.o.
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

Natu.Care Sleep Well - na dobry sen 60 kapsułek

Jak Ci się dzisiaj spało?

Regenerujący sen to klucz do odpoczynku i prawidłowego funkcjonowania organizmu i psychiki. Matka Natura wie, jak utulić Cię do snu – a my tę wiedzę wykorzystaliśmy.

Sleep Well to kompozycja standaryzowanych ekstraktów roślinnych, które wpływają na poprawę jakości i długości snu.

Połączyliśmy magnez Aquamin Mg TG, L-Tryptofan, L-Teaninę, witaminę B6 i melatoninę z CALMOMIX®, nowoczesną mieszanką kojących ekstraktów ziołowych, witamin i minerałów. Całość może Ci pomóc w zasypianiu oraz pozytywnie wpłynąć na sen. Połóż się ze spokojem i wstań wypoczęty i rześki.

Skład produktu został opracowany wspólnie z ekspertami dietyki klinicznej i przebadany przez niezależne laboratorium.

Dla kogo jest Sleep Well?

Spróbuj Sleep Well, jeśli:

- masz problemy z zasypianiem,
- nie wysypiasz się,
- często budzisz się w nocy,
- rano czujesz się zmęczony i niewyspany,
- nie potrafisz się wyciszyć przed snem.

Jeśli Twoje problemy ze snem nie przechodzą lub nasilają się, skontaktuj się z lekarzem. Twój organizm daje Ci znać, że coś się dzieje.

Co takiego jest w Sleep Well, że działa tak skutecznie?

Kompozycja naturalnych i starannie dobranych składników utuli Cię do snu.

Melatonina – „Królowa Snu” to naturalny prohormon odpowiedzialny za regulację Twojego rytmu dobowego. Jej działanie wspierają naturalne ekstrakty ziołowe zawarte w CALMOMIX®:

- Kozłek Lekarski
- Melisa Lekarska
- Męczennica Cielista
- Chmiel Zwyczajny

Roślinne ekstrakty są bezpieczne i naturalnie wspierają nadejście snu. CALMOMIX® nie powoduje żadnych nieprzyjemnych skutków ubocznych ani ryzyka uzależnienia. Ich pozytywny wpływ na wyciszenie i lepszy sen potwierdzają badania naukowe.

Aquamin Mg TG to unikalna forma magnezu wyprodukowana przez firmę Marigot Ltd. Powstaje przez połączenie naturalnego magnezu z oceanicznej algą z czystych wód morskich z okolic Irlandii. To bezpieczne i łatwo przyswajalne źródło magnezu, który relaksuje i uspokaja, a dodatkowo poprawia pamięć, koncentrację i wspiera Twój układ nerwowy.

Witamina B6 wspomaga przyswajanie magnezu i jest niezbędna do syntezy serotoniny, która odgrywa ważną rolę w regulacji nastroju i snu.

L-Tryptofan jest aminokwasem, który jest prekursorem melatoniny i serotoniny. Jego suplementacja może pomóc w zwiększeniu poziomu tych neuroprzekaźników, co może wpływać na regulację snu i nastroju.

L-Teanina to naturalny składnik występujący w zielonej herbacie. Ma właściwości wyciszające i relaksujące, które mogą pomóc w zmniejszeniu napięcia i poprawie jakości snu.

Jak stosować Sleep Well, aby uzyskać najlepsze rezultaty?

Okolo 30 min przed snem przyjmij 2 kapsułki i popij ok. 200 ml wody.

Aby maksymalnie skorzystać z dobroczynnego działania suplementu, zadbaj również o higienę snu:

- Przed snem unikaj światła niebieskiego (telewizor, smartfon).
- Nie jedz obfitych, ciężkostrawnych posiłków.
- Wywietrz pomieszczenie, w którym śpisz.
- Kofeinę spożywaj najpóźniej 6 godzin przed snem.

Jeżeli przyjmujesz Sleep Well każdego dnia, to suplementacja nie powinna trwać dłużej niż 3 miesiące. Po takim czasie zrób co najmniej 2 miesiące przerwy. W przypadku suplementacji co kilka dni Sleep Well można przyjmować przez dłuższy czas.

Składniki

Aquamin™ Mg; L-tryptofan; ekstrakt z korzenia kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) (0,8% kwasu walerianowego); otoczka kapsułki: substancja glazurująca – hydroksypropylometyloceluloza; ekstrakt liści zielonej herbaty (*Camellia sinensis*) (98% L-teaniny); ekstrakt z liści melisy (*Melissa officinalis*) (5% kwasu rozmarynowego); ekstrakt z ziela męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*) (2% witeksyny); ekstrakt z szyszek chmielu (*Humulus lupulus*); ekstrakt z nasion ryżu (*Oryza sativa*); chlorowodorek pirydoksyny; (witamina B6); melatonina

Składniki aktywne w 2 kapsułkach(dziennej dawce):

Calmomix standaryzowana mieszanka ekstraktów 500mg
w tym

Ekstrakt z Korzenia Kozłka Lekarskiego (0,8% Kwasu Walerenowego) 100 mg
Ekstrakt z Liści Melisy Lekarskiej (5% Kwasu Rozmarynowego) 100 mg
Ekstrakt z Ziela Męczennicy Cielistej (2% Witeksyny) 100 mg
Ekstrakt z Szyszek Chmielu Zwyczajnego 50 mg
L-Tryptofan 300 mg
Ekstrakt z Liści Zielonej herbaty 102,04 mg
w tym
L-teanina 100 mg
Magnez - Aquamin MG TG 100 mg (27%*)
Witamina B6 1,4 mg (100%*)
Melatonina 1 mg

* % Diennej Referencyjnej Wartości Spożycia dla dorosłych

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Podmiot odpowiedzialny

Natu.Care sp. z o.o.
Okopowa 58/72
01-042 Warszawa

Galeria

