

Panaseus Dla Wegan 50 k



cena: 38,51 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	PANASEUS
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

Panaseus Dla wegan Uzupełnienie diety roślinnej 50 kapsułek

Zestaw 10 naturalnych składników uzupełniających dietę wegan

Diety roślinne zyskują na popularności, jednak równie powszechne bywa ich niezrozumienie pod kątem dostarczania wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Choć w wielu przypadkach diety wegańskie i wegetariańskie mogą być niezwykle korzystne dla zdrowia, nadal ważne jest, by dokładnie przemyśleć i zaplanować nie tylko dobór spożywanego jedzenia, ale i odpowiednią suplementację uzupełniającą.

Czym są mikroelementy i dlaczego ich potrzebujemy?

Mikroelementy są niezbędnymi związkami, których ludzkie ciało potrzebuje dla zachowania normalnych procesów fizjologicznych w organizmie. Rośliny są głównym źródłem wielu z nich, jednak nie wszystkie pokarmy roślinne zawierają te same poziomy mikroelementów.

Oznacza to, że w niektórych przypadkach mogą pojawić się niedobory. Nawet zróżnicowana dieta - choć zwiększa prawdopodobieństwo dostarczenia wszystkich niezbędnych składników odżywczych - nadal może pozostawiać pewne luki.

Czy dieta wegańska wymaga suplementacji?

Jak w przypadku każdej diety, dobór pożywienia u wegan i wegetarian może różnić się z osoby na osobę. Są jednak obszary, które charakteryzują się większą częstotliwością występowania braków w mikroelementach. Deficyty witamin i minerałów mogą pojawić się zarówno ze względu na gorszą jakość wybieranych produktów roślinnych, jak i na większą ilość występowania danego składnika w

produktach zwierzęcych i odzwierzęcych.

Suplementacja to najprostszy sposób na zapewnienie wystarczającej ilości niezbędnych witamin i minerałów potrzebnych w diecie.

10 naturalnych składników dla uzupełnienia diety wegańskiej:

- **Żelazo:** jest jednym z najważniejszych pierwiastków dla zdrowia człowieka. Choć wszystkie ludzkie komórki zawierają żelazo, jego największe stężenie znajduje się w czerwonych krwinkach. Zapewnia ono m.in. prawidłowe funkcje poznawcze i metabolizm energetyczny. Wspiera produkcję hemoglobiny i umożliwia transport tlenu w organizmie. Ponadto wspomaga układ odpornościowy, proces podziału komórek i przyczynia się do zmniejszenia zmęczenia i znużenia.
- **Burak:** stanowi unikalne źródło betainy, która pomaga chronić komórki, białka i enzymy przed stresem środowiskowym. Betaina pomaga też w oczyszczeniu krwi i wątroby, co jest korzystne przy detoksykacji organizmu.
- **Cholina:** choć wątroba może wytwarzać jej niewielkie ilości, musi być ona pozyskiwana z diety lub suplementacji. Cholina występuje naturalnie na przykład w jajkach, mleku, soi, czy brokułach. Odpowiada ona za metabolizm homocysteiny i kwasów tłuszczowych oraz funkcjonowanie wątroby.
- **Dzika róża:** jej owoce są niezwykle cenne ze względu na wysoką zawartość witaminy C, która wspomaga prawidłowe funkcjonowanie układu odpornościowego oraz chroni komórki przed stresem oksydacyjnym. Dodatkowo witamina C utrzymuje prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego oraz redukuje uczucie zmęczenia i znużenia. Wspomaga produkcję kolagenu w celu prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych, skóry, chrząstek i ścięgna, a także zwiększa przyswajanie żelaza.
- **Cynk:** jego głównym źródłem są produkty zbożowe oraz zwierzęce, dlatego szczególnie w restrykcyjnej diecie wegańskiej mogą pojawić się niedobory. Wspiera on całą gamę funkcji w organizmie człowieka, m.in. równowagę kwasowo-zasadową, układ odpornościowy, metabolizm węglowodanów, zdrowie kości, skóry, włosów i paznokci. Reguluje także poziom testosteronu i utrzymuje prawidłowe widzenie.
- **Kelp:** określa grupę wodorostów o charakterystycznym brązowo-zielonym zabarwieniu. Jej głównym składnikiem jest morskocyn pęcherzykowaty. To alga, której skład uzależniony jest od pochodzenia geograficznego, warunków środowiskowych i sezonu, jednak cechą wspólną jest szczególnie bogactwo zawartego w nim jodu. Wspomaga utrzymanie prawidłowej wagi, wspiera poczucie sytości, a także reguluje wypróżnienia dzięki wysokiej zawartości błonnika.
- **B6 (pirydoksyna):** bierze udział w metabolizmie energetycznym i syntezie cysteiny, a także wspiera aktywność hormonalną, układ odpornościowy, funkcje psychologiczne oraz funkcjonowanie układu nerwowego.
- **B7 (biotyna):** jest niezbędna do metabolizmu makroskładników odżywczych, wspiera układ nerwowy, usprawnia funkcjonowanie błon śluzowych, a także sprzyja utrzymaniu normalnych włosów i skóry.
- **B9 (kwas foliowy):** jest potrzebna do prawidłowego podziału i wzrostu komórek, metabolizmu niektórych aminokwasów, tworzenia czerwonych i białych krwinek.
- **B12 (kobalamina):** prawdopodobnie najczęściej sugerowany suplement diety dla wegan ze względu na ograniczone wegańskie źródła tej witaminy. Jest ona niezbędna dla prawidłowych funkcji neurologicznych, produkcji czerwonych krwinek, zrównoważonego zdrowia psychicznego, wzmocnienia układu odpornościowego, a także prawidłowego metabolizmu energetycznego.

Składnik aktywny w 1 kapsułce:

Diglicynian żelaza (II) 70 mg

w tym żelazo (20%) 14 mg (100%*)Burak - ekstrakt 10:1 70 mg

Cholina (dwiwinian choliny) 60 mg

Dzika róża - ekstrakt 57 mg

w tym witamina C (70%) 40 mg (50%*)Pikolinian cynku 50 mg

w tym cynk (20%) 10 mg (100%*)Morskocyn pęcherzykowaty - ekstrakt 35 mg

w tym jod (0,43%) 150 µg (100%*) Witamina B7 (D-biotyna) 2,5 mg (5000%*)
Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 1,4 mg (100%*
Witamina B12 (metylokobalamina) 10 µg (400%*)
Witamina B9 (kwas foliowy) 600 µg (600%*)

*RWS - referencyjna wartość spożycia

Zalecane dawkowanie:

1 kapsułka raz dziennie.

Sposób użycia:

Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po pierwszym posiłku.

Składniki:

żelazo (diglicynian żelaza), ekstrakt z korzenia buraka (*Beta vulgaris*) 10:1, cholina (dzuwinian choliny), ekstrakt z owoców dzikiej róży (*Rosa canina*) standaryzowany na zawartość 70% witaminy C, substancja wypełniająca: inulina z korzenia cykorii (probiotyki), pikolinian cynku (cynk), ekstrakt z morskoczynu pęcherzykowatego (*Fucus vesiculosus*) standaryzowany na zawartość 0,43% jodu, witamina B7 (d-biotyna), witamina B6 (pirydoksyna HCL), witamina B9 (kwas pteroioglutaminowy) witamina B9 (kwas pteroioglutaminowy). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie)

Informacja:

Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Ostrzeżenie:

Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym.

Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć.

Informacja alergiczna:

Nie zawiera skorupiaków, jaj, orzechów, soi, składników mlecznych, selera, gorczycy, sezamu.

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:

Yango sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa