

Panaseus Sprawna nauka 50 k.



cena: 33,85 PLN

Opis słownikowy

| | |
|-----------|----------|
| Producent | PANASEUS |
| Wysyłka | 1-3 dni |

Opis produktu

Panaseus Sprawna nauka 50 kapsulek **UWAGA ŻŁOTEJ RYBK!**Uczenie się jest trudne. Niezależnie od tego, czy jesteś "weteranem", który robi doktorat, czy właśnie rozpoczynasz szkołę średnią, zachowanie koncentracji podczas nauki może być wyzwaniem. Szczególnie w dobie nieskończonej ilości rozpraszaczy na wyciągnięcie ręki. Jak podaje raport firmy Microsoft, dostęp do dużej ilości informacji za sprawą mediów społecznościowych i korzystania ze smartfonów, zmniejszył naszą zdolność utrzymania skupienia z 12 do 8 sekund. Według tego samego raportu, jest to czas porównywalny z możliwościami złotej rybki! **TRUDNOŚCI Z NAUKĄ** Niezależnie od tego, czy Twoim największym wyzwaniem są media społecznościowe, prokrastynacja, zarządzanie czasem, czy kombinacja wszystkich trzech, zapewnienie organizmowi zestawu składników odżywczych wspomagających naukę i skupienie może być niezwykle istotne. Szczególnie, gdy zbliżamy się do egzaminów, które niosą ze sobą dodatkowe obciążenie w postaci stresu i niepokoju. **STRES ZWIĄZANY Z NAUKĄ** Nawet sama potrzeba szybkiego przyswojenia wiedzy może być stresująca, ale całokształt uczęszczania do szkoły, czy na studia (jakkolwiek ekscytujący) bywa nieraz przytłaczający. Stres związany z egzaminami, terminami zajęć, z myśleniem o przyszłości, a nawet z relacjami międzyludzkimi to naturalna część bycia uczniem lub studentem. Stres to naturalne uczucie, które ma pomóc Ci radzić sobie w trudnych sytuacjach. W niewielkich ilościach może być on dla nas korzystny, ponieważ zmusza do ciężkiej pracy i dawania z siebie więcej - na przykład podczas egzaminów. Natomiast przewlekłe poczucie przytłoczenia przez stresujący tryb życia może sprawić, że przestaniesz sobie z nim radzić, co przełoży się na Twoje wyniki w nauce. W takich sytuacjach warto skupić się na praktykach ograniczających wpływ stresu na Twoje życie, a także zadbać, by Twój organizm otrzymywał niezbędne witaminy i minerały, które wesprą układ nerwowy, pomagając Ci radzić sobie ze stresem. **7 SKŁADNIKÓW DLA WSPARCIA ZDOLNOŚCI UMYSŁOWYCH:** Kofeina: to substancja o działaniu pobudzającym, znajdująca się w kawie, herbacie, coli, kakao, guaranie, yerba mate i ponad 60 innych produktach². Bakopa drobnolistna (w tym bakozydy ekstrakt standaryzowany 50%): wspomaga centralny układ nerwowy, poprawia pamięć i koncentrację, a także łagodzi stres³. Miłorząb japoński (w tym glikozydy flawonowe, ekstrakt standaryzowany 24%): pomaga w utrzymaniu dobrego samopoczucia psychicznego, wspierając koncentrację, jasność myślenia, pamięć i ułatwiając radzenie sobie ze stresem. Przyczynia się także do prawidłowego krążenia krwi, co ma wpływ na wydajność i reaktywność mózgu⁴. Różeniec górski (w tym salidrozydy 3% i rozawiny 1%): to adaptogen, ułatwiający utrzymanie komfortu emocjonalnego w obliczu warunków stresowych⁵. Różeniec przyczynia się także do prawidłowego krążenia krwi, co jest związane z wydajnością mózgu oraz optymalną aktywnością umysłową i poznawczą. Witaminy B2, B3 i B6: wspierają prawidłowy metabolizm energetyczny i układ nerwowy, a także przyczyniają się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia⁶. **7 składników aktywnych** Wsparcie przy wysiłku umysłowym **50 dni suplementacji** Składnik aktywny 1 kapsułka Kofeina 120 mg Bakopa drobnolistna - ekstrakt 80 mg w tym bakozydy (50%) 40 mg Miłorząb japoński - ekstrakt 50 mg w tym glikozydy flawonowe (24%) 12 mg Różeniec górski - ekstrakt 50 mg w tym salidrozydy (3%) 1,5 mg w tym

rozawiny (1%) 0,5 mg Witamina B2 (ryboflawina) 20 mg (1429%*) Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) 15 mg (94%*) Witamina B6 (pirydoksyna HCL) 15 mg (1071%*) *RWS - referencyjna wartość spożycia Zalecane dawkowanie: 1 kapsułka raz dziennie w okresie wyjątkowo intensywnej pracy umysłowej. Sposób użycia: Kapsułkę połknąć i popić dużą ilością wody, po pierwszym posiłku. Skład: Kofeina, ekstrakt z ziela i korzenia bakopy drobnolistnej (Bacopa moniera) standaryzowany na zawartość min. 50% bakozydów, ekstrakt z liści miłorzębu japońskiego (Ginkgo biloba L.) standaryzowany na zawartość min. 24% glikozydów flawonowych, ekstrakt z korzenia różenia górskiego (Rhodiola rosea), witamina B2 (ryboflawina), witamina B3 (amid kwasu nikotynowego), witamina B6 (pirydoksyna HCl). Skład kapsułki: Celuloza roślinna (wegetariańskie) Informacja: Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przechowywać w suchym i ciemnym miejscu w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci. Podmiot odpowiedzialny: YANGO Sp. z o.o., ul. Granitowa 3/14, 02-681 Warszawa Masa netto: 22 g Ostrzeżenie: Osoby przyjmujące leki, przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą. Niewskazane dzieciom, kobietom w ciąży oraz karmiącym. Produkt wolny od metali ciężkich, takich jak arsen, kadm, ołów czy rtęć. Główny Inspektorat Sanitarny: 2022/02/23/SD/C3AF1A

Kategoria produktu:

Suplement diety

Podmiot odpowiedzialny:Yango sp. z o.o.
ul. Granitowa 3/14
02-681 Warszawa