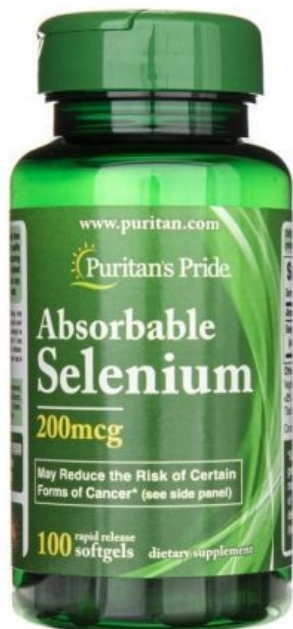


Puritans Pride Absorbable Selen 200 100 Kap



cena: 20,71 PLN

Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	PURITANS PRIDE
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

Puritan's Pride Selen wchłaniaalny 200 mcg 100 kapsułek

Absorbable Selenium to suplement diety od Puritan's Pride w kapsułkach żelowych o szybkim wchłanianiu. Zawiera selen pochodzący z drożdży wzbogaconych w selen.

Czym jest selen?

Selen to pierwiastek śladowy, który jest naturalnie obecny w wielu produktach spożywczych, dodawany do innych i dostępny jako suplement diety. Selen, który jest niezbędny do prawidłowego funkcjonowania organizmu człowieka, jest składnikiem ponad dwóch tuzinów selenoprotein, które odgrywają kluczową rolę w rozmnażaniu, metabolizmie hormonów tarczycy, syntezie DNA oraz ochronie przed uszkodzeniami oksydacyjnymi i infekcjami.

Selen występuje w dwóch formach: nieorganicznej (selenian i selenin) oraz organicznej (selenometionina i selenocysteina). Obie formy mogą być dobrym źródłem selenu w pożywieniu. Gleby zawierają nieorganiczne seleniny i seleniany, które rośliny gromadzą i przekształcają w formy organiczne, głównie selenocysteinę i selenometioninę oraz ich metylowane pochodne.

Źródła selenu w diecie:

Najbogatszym źródłem selenu są orzechy brazylijskie, owoce morza i podroby. Inne źródła obejmują mięso mięśniowe, płatki i inne produkty zbożowe oraz mleczne. Ilość selenu w wodzie pitnej nie ma znaczenia odżywczego w większości regionów geograficznych.

Właściwości selenu:

- pomaga w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu tarczycy

- pomaga zachować zdrowe włosy
- pomaga zachować zdrowe paznokcie
- przyczynia się do prawidłowego przebiegu spermatogenezy

Wielkość opakowania: 100 kapsułek żelowych

Porcja jednorazowa: 1 kapsułka

Ilość porcji w opakowaniu: 100

Wartość odżywcza 1 kapsułka RWS

Selen (drożdże wzbogacone w selen) 200 µg 364 %

RWS - Dzienna referencyjna wartość spożycia

<> Nie ustalono dziennej referencyjnej wartości spożycia

Składniki:

Drożdże wzbogacone w selen, olej sojowy, żelatyna, gliceryna roślinna, żółty wosk pszczelej, naturalny karmel, lecytyny sojowej, dwutlenku tytanu.

Sposób użycia

Stosować jedną (1) kapsułkę dziennie, najlepiej podczas posiłku.

Ważne

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety.

Przeciwwskazania

Okres ciąży i karmienia piersią, nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywanie

W miejscu niedostępnym dla małych dzieci. Przechowywać w suchym miejscu, unikać nadmiernego ciepła. Nie używać, jeśli uszczelka pod korkiem jest uszkodzona lub jej brakuje.

Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.