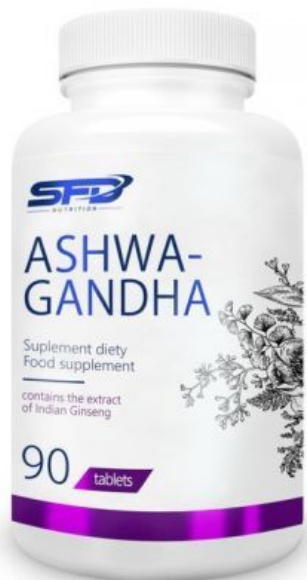


## SFD Ashwagandha Forte 90 tabletek



cena: 25,32 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	ALLNUTRITION
Wysyłka	1-3 dni

### Opis produktu

## SFD Ashwagandha Forte 90 tabletek

Suplement diety SFD ASHWAGANDHA Forte 800 to produkt zawierający ekstrakt z witanii ospałej, zwanej ashwagandhą, standaryzowany na zawartość 1,5% witanolidów, polecany szczególnie (ze względu na obecność witanii ospałej) osobom narażonym na stres, prowadzącym intensywny i wyczerpujący tryb życia.

**ASHWAGANDHA, czyli silny adaptogen** kluczowym składnikiem ashwagandhy są witanolidy, czyli steroidowe laktony występujące w roślinach. To one zamieniają zwykły korzeń w symbol XXI wieku.

### Co daje nam jej spożywanie?

Po pierwsze, wspiera ona naszą odporność na stres i przyczynia się do utrzymania optymalnej wytrzymałości, co wydaje się idealną cechą, pożądaną przez wszystkie osoby aktywne. Szczególnie mówimy tutaj o sportach wytrzymałościowych, biegaczach i osobach uprawiających sporty siłowe, dla których takie właściwości witanii ospałej mogą być szczególnie pomocne. Ashwagandha jest kluczowa dla naszego prawidłowego relaksu.

Po drugie, witania ospała wspiera prawidłowe funkcjonowanie w okresach napięcia nerwowego i przyczynia się do zachowania dobrego samopoczucia psychicznego oraz fizycznego. Ashwagandha ma kluczowe zastosowanie w Ajurwedzie. Ta starohinduska praktyka opiera się m.in. na zachowaniu pierwotnej równowagi organizmu. W Ajurwedzie stan fizyczny przecina się z tym co duchowe i filozoficzne. Dla Hindusa Ajurweda nie jest zwykłą "nauką", to jedyna i słuszna droga do zachowania dobrego samopoczucia i równowagi emocjonalnej wspieranej dzięki spożyciu ashwagandhy.

Co ciekawe, witania ospała zawarta w SFD Ashwagandha Forte 800 wspiera także zdrowie żeńskich narządów rozrodczych. Dodatkowo przyczynia się do zachowania prawidłowych funkcji seksualnych u mężczyzn i pomaga utrzymać optymalną ruchliwość i liczbę

plemników. Ważną jej cechą jest korzystny wpływ ashwagandhy na serce, układ sercowo-naczyniowy i zdrową skórę. Nie można także zapominać o tym, że witania ospała pomaga zachować dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne.

### Składniki:

ekstrakt z korzenia żeń-szenia indyjskiego *Withania somnifera*, substancja wypełniająca: celuloza; skrobia, substancje przeciwzbrylające: dwutlenek krzemu, sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

### Zalecane stosowanie:

Stosuj 1 tabletkę dziennie w trakcie posiłku, popijając 250 ml wody.

Produkt przeznaczony dla aktywnych fizycznie osób powyżej 18 roku życia. Nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią oraz w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu. W okresie stosowania produktu nie należy spożywać alkoholu, stymulantów, stosować leków nasennych, uspokajających i przeciwlękowych.

### Składniki aktywne Ashwagandha Forte 800

Zawartość jednej porcji zaw:

Ekstrakt z żeń-szenia indyjskiego 800 mg

- w tym witanolidy 12 mg

### Pojemność

30 kapsułek

### Warunki ostrożności i przechowywanie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

### Podmiot odpowiedzialny:

SFD spółka akcyjna z siedzibą w Opolu  
ul. Głogowska 41, 45-315 Opole