

SOLHERBS Witamina B12 60 k



cena: 21,89 PLN

Opis słownikowy

Producent	SOLHERBS
Wysyłka	1-3 dni

Opis produktu

SOLHERBS Witamina B12 SOLHERBS 60 kapsułek Skład Witaminy B12 SOLHERBS oparty jest o związek witaminy B12 - cyjanokobolaminę. Witamina B12 wspomaga w utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny (czynnika zwiększającego ryzyko wystąpienia chorób sercowo-naczyniowych). Wpływa na utrzymanie właściwego metabolizmu energetycznego, wspomaga prawidłowe funkcje psychologiczne oraz przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia. Naturalny skład i eko opakowanie! Odpowiednia dla wegan i wegetarian! Dlaczego warto wybrać Witaminę B12 SOLHERBS Witamina B12 SOLHERBS to naturalny skład bez wypełniaczy, konserwantów, barwników i aromatów. Forma kapsułki pozwoliła wyeliminować powszechne w tabletkach sztuczne substancje takie jak stearynian magnezu, celulozę mikrokrystaliczną czy dwutlenek krzemu. Kapsułka z pullulanu wykonana jest z naturalnego węglowodanu otrzymywanego w procesie fermentacji *Aureobasidium pullulans*. W odróżnieniu od kapsułek celulozowych (które produkowane są w sposób syntetyczny) kapsułki pullulanowe są naturalne i bardziej szczelne - co gwarantuje jakość substancji aktywnej znajdującej się wewnątrz kapsułki. Natomiast w odróżnieniu od kapsułek żelatynowych (produkowanych ze składników zwierzęcych) są odpowiednie dla wegan i wegetarian. Zawarty w suplementach diety SOLHERBS kompleks inuWex® wspiera wchłanianie składników aktywnych i stanowi naturalny prebiotyk - składnik pożywienia który nie ulega trawieniu, i działa stymulująco na mikroflorę przewodu pokarmowego. Witamina B12 by zapobiec anemii i miażdżycy Witamina B12 zapobiega niedokrwistości, wpływa na pamięć, zdolność koncentracji i uczenia się, dobry nastrój, zapewnia prawidłowy skurcz mięśni, odpowiada za prawidłowy wzrost i strukturę kości, co szczególnie ważne jest podczas odbudowy masy kostnej i dla kobiety po menopauzie, pobudza apetyt, ułatwia przemianę żelaza, zmniejsza poziom lipidów we krwi. Zaleca się przyjmowanie witaminy B12 kobietom mającym obfite miesiączki, a także osobom, które nie jędzą mięsa, jajek i przetworów mlecznych. Pamiętaj: witaminę B12 zaleca się przyjmować razem z kwasem foliowym, wapń wspomaga wchłanianie witaminy B12, duże dawki kwasu foliowego mogą obniżyć poziom witaminy B12 we krwi, dlatego podczas zwiększonego przyjmowania kwasu foliowego warto zwiększyć przyjmowanie witaminy B12. podczas równoczesnego przyjmowania witaminy C, między witaminą B12 a witaminą C powinna mieć miejsce co najmniej godzina do trzech przerwy Niedobór witaminy B12 Na niedobór witaminy B12 najbardziej narażone są osoby starsze, u których wchłanianie witaminy B12 zmniejsza się wraz z wiekiem. Zagrożone są również osoby cierpiące na choroby układu pokarmowego, a także nadużywające alkoholu oraz wegetarianie i weganie. Duże zapotrzebowanie na witaminę B12 występuje u kobiet karmiących piersią i kobiet ciężarnych. Niedobór witaminy B12 negatywnie wpływają na pracę organizmu. Do wczesnych objawów zaliczyć można: ogólne osłabienie, zmęczenie, zaburzenia nastroju, częste infekcje, brak apetytu i zaburzenia trawienia, drętwienie kończyn, drażliwość, kłopoty z pamięcią, a także zaburzenia miesiączkowania. Niedobór witaminy B12 może nie dawać widocznych objawów często nawet przez kilkanaście lat lub powodować ciągłe zmęczenie, którego przyczyn poszukuje się gdzie indziej. Długotrwały niedobór może doprowadzić do zaburzeń

tworzenia czerwonych krwinek, co w konsekwencji prowadzi do rozwoju anemii. Niedobory witaminy B12 prowadzi do wzrostu stężenia homocysteiny – czynnika przyspieszającego rozwój miażdżycy naczyń krwionośnych i chorób układu sercowo-naczyniowego. Skład:

Inulina z cykorii, pullulan (kapsułka), ekstrakt z ziela centurii pospolitej (Centaurium erythraea), cyjanokobalamina (witamina B12)

Składniki	1 kapsułka	RWS*Witamina B12	100 ug	4000 %	Inulina z cykorii	330
mg	-Ekstrakt z ziela centurii pospolitej	1 mg	- * RWS - referencyjna wartość spożycia			