

# Terranova Folian 400 µg, 50kaps

cena: 58,50 PLN



## Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	Terranova Polska
Wysyłka	1-2 dni

## Opis produktu

Foliany przyczyniają się do wzrostu tkanek macicznych. Kobiety, które spodziewają się dziecka, powinny zwrócić szczególną uwagę na zawartość folianów w diecie. Szczególną uwagę przywiązuje się do suplementacji kwasem foliowym, zarówno w okresie prekoncepcyjnym, jak i w pierwszym i drugim trymestrze. Zalecana dawka dobową kwasu foliowego stosowanego w celu prewencji rozwoju wad otwartych ośrodkowego układu nerwowego wynosi 400 µg na dobę. W przypadku istnienia mutacji genetycznej, skutkującej obniżoną aktywnością enzymu - reduktazy metylenotetrahydrofolianowej (MTHFR), która z różnym nasileniem występuje u około 50 % kobiet, wskazane jest stosowanie suplementacji za pomocą aktywnych folianów.

Foliany są substancjami ważnymi dla funkcjonowania każdego organizmu. Oprócz przyczyniania się do wzrostu tkanek macicznych, pomagają w prawidłowej produkcji krwi, biorą udział w procesie podziału komórek, pomagają w prawidłowej syntezie aminokwasów, utrzymaniu prawidłowego metabolizmu homocysteiny, utrzymaniu prawidłowych funkcji psychologicznych. Foliany przyczyniają się także do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, a także pomagają w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego.

### Składniki:

KOMPLEKS MAGNIFOOD 200 mg

w tym:

Rozpuszczalne i stabilizowane otręby ryżowe 100 mg

Sok i części zielone buraka (liofilizowane świeże) 50 mg

Liść jarmużu (liofilizowany świeży) 25 mg

Liść szpinaku (liofilizowany świeży) 25 mg

Fruktooligosacharydy 100 mg

MIESZANINA MIKROFLORY:

Lactobacillus rhamnosus (Rosell-11) 500 mln JTK\*

Lactobacillus acidophilus (Rosell-52) 500 mln JTK\*

Bifidobacterium lactis (CHR Hansen BB-12) 500 mln JTK

**Sposób użycia:**

1 kapszka dziennie

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Terranova Polska Sp. z o.o.  
ul. Leszczyńskiego 40 A  
02-496 Warszawa