

## Trenażer oddechowy POWERbreathe Plus Medic



cena: 283,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Sprzęt medyczny
Producent	PowerBreathe
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

## MEDYCZNY TRENAŻER ODDECHU POWERbreathe Plus Medic

**POWERbreathe Medic Plus** urządzenie do treningu mięśni oddechowych (RMT), które zostało naukowo udowodnione. Wzmacnia mięśnie oddechowe, zmniejsza bezdech, poprawia tolerancję na ćwiczenia i poprawia jakość życia wielu pacjentów oraz sportowców.

Systematyczna praca na urządzeniu **POWERBreathe** może poprawić Twoje sportowe osiągnięcia. Pomorze w dolegliwościach i problemach oddechowych np. takich jak astma, czy alergie.

Trening mięśni wdechowych może poprawić wyniki zwłaszcza w pływaniu, bieganiu, kolarstwie, biegach narciarskich oraz innych typowo wytrzymałościowych i wydolnościowych dyscyplinach.

**POWERbreathe Medic Plus** to druga generacja urządzeń **POWERbreathe Medic RMT**.

## CECHY POWERbreathe Plus Medic

- 65% poprawa dynamiki przepływu powietrza w porównaniu do urządzeń **POWERbreathe Medic**
- Trening z wykorzystaniem progu ciśnienia
- Ulepszony, bardziej komfortowy ustnik
- Łatwa, widoczna regulacja obciążenia (nie ma potrzeby zdejmowania pokrywy jak w przypadku **Medic**). Mechanicznie regulowane zmienne ustawienia obciążenia (1 - 78 cmH2O)
- Urządzenie **PowerBreathe** działa wykorzystując tzw. 'resistance training', gdzie specjalna sprężyna wewnętrzna wytwarza opór dla pracujących mięśni oddechowych oraz przeponie.

## JAK DZIAŁA TRENAŻER ODDECHOWY POWERbreathe Plus Medic

POWERbreathe został wyposażony przez naukowców w system Pressure Threshold Training – Ciśnieniowy Trening Progowy. System wytwarza specyficzne i zwarte ciśnienie i zapewnia opór obciążając specjalną sprężynę podczas wdechu przez trenażer. Nieinwazyjne leczenie układu oddechowego.

### ZAAWANSOWANA TECHNOLOGIA

- urządzenie do treningu pierwszej generacji
- możliwość mechanicznego regulowania obciążenia
- brak skutków ubocznych lub interakcji lekowych

### POZIOMY OPORU POWERBREATHE Plus Medic

Poziom 0 = 9cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 1 = 16cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 2 = 23cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 3 = 29cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 4 = 36cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 5 = 43cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 6 = 50cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 7 = 57cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 8 = 64cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 9 = 71cmH<sub>2</sub>O  
Poziom 10 = 78cmH<sub>2</sub>O

### POPRAWNE STOSOWANIE TRENAŻERA

Umieść klips na nosie

Wykonaj szybki wdech za pośrednictwem trenażera POWERbreathe. Łącznie powinieneś wykonać 30 oddechów dwa razy dziennie (najlepiej rano i wieczorem, dzięki czemu mięśnie się odpowiednio zregenerują)

W miarę wzrostu wytrzymałości, zwiększ opór

Po kilku dniach poczujesz, że mięśnie wdechowe są silniejsze

Pełna instrukcja urządzenia w dołączonej instrukcji obsługi

### ZAWARTOŚĆ ZESTAWU POWERbreathe Plus Medic

Urządzenie Powerbreathe IMT  
Ustnik  
Klip do nosa  
Etui do przechowywania  
4 tabletki czyszczące  
Instrukcja obsługi

## JAK UŻYTKOWAĆ

Pacjent zakłada klips na nos, tak aby skrzydełka nosa się ze sobą stykały (jest to opcjonalne, jednakże zapobiega oddychaniu przez nos) Pacjent powinien oddychać szybko i z dużą intensywnością z zastosowaniem POWERBreathe przez 30 oddechów dwa razy dziennie (rekomendowane pory dnia to poranek oraz wieczór, aby dać mięśniom czas na regenerację między sesjami). Skuteczność takiego planu treningowego została potwierdzona badaniami.

Kiedy wzrosnie siła i wytrzymałość mięśni wdechowych pacjent może modyfikować i zwiększać poziom oporu. Pełna instrukcja użytkowania jest dołączona do urządzenia.

## CZYSZCZENIE/HIGIENA

W trakcie stosowania POWERbreathe będzie narażony na działanie śliny. Zalecamy, aby kilka razy w tygodniu POWERbreathe moczyć w ciepłej wodzie przez około 10 minut (instrukcja POWERbreathe zawiera szczegółowe informacje).

Raz w tygodniu POWERbreathe należy namoczyć w łagodnym roztworze oczyszczającym zamiast w wodzie, stosując tabletki oczyszczające POWERbreathe - za każdym razem potrzebna jest tylko 1 tabletkę.

### Rekomendacja:

Zalecane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) do rehabilitacji pacjentów z chorobą płuc po COVID-19

POWERbreathe Seria K - Gwarancja udzielana przez sprzedawcę na okres 12 miesięcy.

### Ostrzeżenie

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

### Podmiot odpowiedzialny:

Medicast sp. z o.o.  
ul. Polska 114  
60-401 Poznań