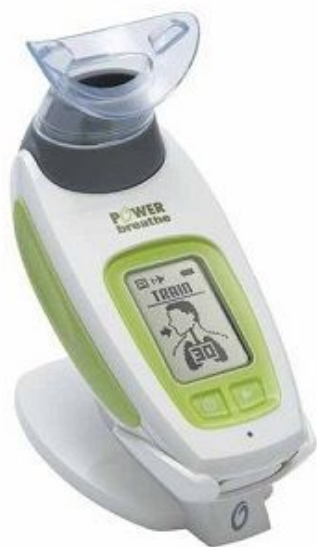


Trenażer oddechu POWERbreathe K1

cena: 1 985,00 PLN



Opis słownikowy

Kategoria	Sprzęt medyczny
Producent	PowerBreathe
Wysyłka	1-2 dni

Opis produktu

TRENAŻER ODDECHU POWERBREATHE K1

Powerbreathe K-Series wykorzystuje podstawowe zasady treningu oporowego. Tak jak można używać hantli, aby wzmocnić mięśnie ramion, można również wzmocnić mięśnie wdechowe, wdechując powietrze poprzez elektronicznie kontrolowany, szybko reagujący zawór wytwarzający opór, a zatem podnoszący siłę mięśni wdechowych i ich wytrzymałość.

Opór treningowy POWERbreathe K-Series jest specjalnie zaprojektowany tak, aby odpowiednio reagował na dynamiczne zmiany siły mięśni oddechowych podczas całego oddechu i może automatycznie dostosowywać się do przyrostów siły mięśni wdechowych na początku każdej sesji treningowej. Wyniki treningu wyświetlane są na ekranie, co pozwala monitorować postęp treningu oraz optymalnie dobrać technikę treningową.

Reżim treningowy POWERbreathe K-Series to 30 oddechów wykonywanych dwa razy dziennie, co zajmuje zaledwie kilka minut. Gdy ćwiczenia wykonywane są prawidłowo, korzyści z treningu zaczną być odczuwalne już po kilku tygodniach.

Powerbreathe nie wymaga stosowania leków, nie wchodzi w interakcje z innymi lekami i nie daje skutków ubocznych.

ELEKTRONICZNY ZMIENNY PRÓG TRENINGU OPOROWEGO

- Fizjologia oddychania wskazuje, że gdy płuca są puste to mięśnie oddechowe są najsilniejsze. Jednak, gdy wypełniają się powietrzem zaczynają tracić siły, a zatem przy dużych obciążeniach nie mogą utrzymać pełnego skurczu przez cały oddech.

- POWERbreathe K-Series wykorzystuje Elektroniczny Zmienny Próg Treningu Oporowego w celu przezwyciężenia tego. Ten rodzaj treningu oferuje opór dla zgrania krzywej skurczu mięśni oddechowych w czasie całego oddechu. To pozwala na ukończenie pełnego oddechu i skurcz mięśniowy przy optymalnym oporze.
- K-Series automatycznie dostosuje się do wzrostu siły mięśni wdechowych na początku każdej sesji treningowej.

CECHY TRENAŻERA K1

- Automatyczna optymalizacja IMT – automatycznie dostosowuje się do Twoich potrzeb treningowych
- Intensywność treningu – może być ustawiona na „auto” lub „manual” do zwiększania/zmniejszania intensywności obciążenia (cmH₂O)
- Wskazówki treningowe – pomoże Tobie oddychać w odpowiednim tempie
- Wyniki szkolenia – obciążenie, moc i objętość

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stosowania POWERbreathe lub gdy cierpi się z powodu jakiegokolwiek schorzenia, należy skontaktować się z lekarzem.

Trening mięśni wdechowych, taki jak z POWERbreathe, nie jest zalecany pacjentom z przebytą odmą samoistną (płuco zapadnięte z powodu przebytego urazu, np. złamania żebra), ponieważ może on spowodować ponowne wystąpienie dolegliwości. POWERbreathe może być stosowany w przypadku pacjentów, którzy przeszli urazową odmę opłucnową i/lub złamanie żebra, dopiero gdy całkowicie wrócą do zdrowia.

Trening mięśni wdechowych nie jest odpowiedni dla pacjentów z astmą z obniżonym postrzeganiem objawów i tych, którzy cierpią na częste ostre nasilenie objawów choroby.

Trening mięśni wdechowych nie jest odpowiedni dla pacjentów, którzy niedawno przeszli pęknięcie błony bębenkowej.

Osoby poniżej 16. roku życia powinny stosować POWERbreathe pod opieką dorosłych.

JAK ZACZAĆ :

1. Naładuj urządzenie.
2. Włącz.
3. Wybierz „Start” z menu, a następnie wybierz „Train” (trenuj).
4. Nałóż zatyczkę na nos.
5. Wdychaj - aż usłyszysz sygnał. Wykonaj 30 oddechów.
6. Sprawdź wyniki.

ZAWARTOŚĆ ZESTAWU K1:

- Urządzenie POWERbreathe IMT
- Ustnik (PVC - nie wykonany z naturalnego kauczuku, lateksu lub ftalanów)
- Klips do nosa Etui
- 4 tabletki czyszczące
- Instrukcja obsługi

SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- wyświetlacz LCD
- ładowarka sieciowa 5V DC
- czas pełnego ładowania 16 godzin
- czas działania baterii 60 minut w trybie treningu
- bateria 3 x akumulatory AAA NiMH
- wymiary urządzenia 130 x 58 x 70 mm
- wyrób medyczny klasy I

PAMIĘTAJ: Kluczem do efektu są regularne ćwiczenia z POWERbreathe!

Jeśli jesteś sportowcem wyczynowym i chcesz z urządzenia wykrzesać maksymalny efekt dla Twoich mięśni oddechowych, musisz próbować w granicach zdrowego rozsądku stosować możliwie jak największy opór. Im szybciej zakończysz sesję 30 wdechów, tym lepszy efekt dla mięśni oddechowych. Uważaj jednak, by nie doprowadzić do hiperwentylacji – przerwa między wdechem a wydechem jest niezbędna!

Rekomendacja:

Zalecane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) do rehabilitacji pacjentów z chorobą płuc po COVID-19

Gwarancja:

POWERbreathe Seria K - Gwarancja udzielana przez sprzedawcę na okres 12 miesięcy.

Ostrzeżenie

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

Podmiot odpowiedzialny:

Medicast sp. z o.o.
ul. Polska 114
60-401 Poznań