

## Trenażer oddechu POWERbreathe K3



cena: 2 549,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	Sprzęt medyczny
Producent	PowerBreathe
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

## TRENAŻER ODDECHU POWERbreathe K3

Urządzenie do treningu mięśni wdechowych POWERbreathe jest idealne zarówno dla sportowców chcących poprawić swoje osiągi i wytrzymałość, jak i dla osób cierpiących na POChP, astmę czy niewydolność serca. Jest też stosowany przez śpiewaków, aktorów oraz osoby starsze i cierpiące na zadyszkę. Pozwala poprawić jakość życia, a w wielu wypadkach przywrócić radość z życia. Jest urządzeniem dla każdego, kto oddycha! POWERbreathe - for anyone who breathes.

## O POWERbreathe K-SERIES

- Trzecia generacja urządzeń POWERbreathe
- Pierwsze na świecie urządzenie do treningu o zmiennej wartości progowej, umożliwiające elastyczne, spersonalizowane treningi
- Prosty system menu LCD do poruszania się pomiędzy różnymi ustawieniami i przeglądania wyników sesji treningowych
- Stojak do ładowania w zestawie
- Zmywalna głowica zaworu i ustnik - NIE zanurzać urządzenia elektronicznego, nie przemywać go pod bieżącą wodą
- Niefarmakologiczny/wolny od leków - bez skutków ubocznych lub interakcji lekowych
- 2010 Consumer Product Design of the Year

## CECHY TRENAŻERA POWERBREATHE K3

POWERbreathe K-Series to ekskluzywny, adaptowalny i spersonalizowany system do ćwiczeń oddechowych oferujący wiele unikalnych

funkcji:

- Automatyczna optymalizacja IMT – automatycznie dostosowuje się do Twoich potrzeb treningowych
- Intensywność treningu – może być ustawiona na „auto” lub „manual” do zwiększania/zmniejszania intensywności obciążenia (cmH2O)
- Wskazówki treningowe – pomoże Tobie oddychać w odpowiednim tempie
- Wyniki szkolenia – obciążenie, moc i objętość
- Pojedynczy test Breath - mierzy siłę mięśni wdechowych, szczytowe natężenie przepływu wdechowego i wdychaną objętość powietrza pojedynczego oddechu
- Indeks Treningowy - wyświetla procentową efektywność (ocena słaba - doskonała) Twojego oddychania podczas sesji treningowej w oparciu o wykonaną pracę
- Warm-up & Cool-down - automatycznie ustawia optymalny opór dla mięśni wdechowych przy rozgrzewce i uspokojeniu/regeneracji
- Historia Treningu - wyświetla grafikę historii ostatnich 36 sesji treningowych, pozwala na przeglądanie postępów i wcześniejszych najlepszych wyników

## JAK UŻYWAĆ POWERBREATHE

1. Umieść klips na nos (opcjonalnie, uniemożliwia wdychanie powietrza przez nos).
2. Wykonaj wdech szybko i forsownie/intensywnie za pośrednictwem POWERbreathe. Łącznie 30 oddechów dwa razy dziennie (najlepiej rano i wieczorem - pozwól swoim mięśniom wdechowym się zregenerować). To naukowo potwierdzony reżim treningowy.
3. W miarę wzrostu siły i wytrzymałości mięśni wdechowych, dostosuj i zwiększ opór.
4. W ciągu kilku dni poczujesz, że Twoje mięśnie wdechowe są silniejsze; w ciągu 3 tygodni będziesz czuć mniejszą zadyszkę; a po 4 tygodniach aktywność fizyczna będzie znacznie przyjemniejsza.
5. Pełne instrukcje znajdują się w załączonej instrukcji obsługi.

## ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

W razie jakichkolwiek wątpliwości dotyczących stosowania POWERbreathe lub gdy cierpi się z powodu jakiegokolwiek schorzenia, należy skontaktować się z lekarzem.

Trening mięśni wdechowych, taki jak z POWERbreathe, nie jest zalecany pacjentom z przebytą odmą samoistną (płuco zapadnięte z powodu przebytego urazu, np. złamanie żebra), ponieważ może on spowodować ponowne wystąpienie dolegliwości. POWERbreathe może być stosowany w przypadku pacjentów, którzy przeszli urazową odmę opłucnową i/lub złamanie żebra, dopiero gdy całkowicie wrócą do zdrowia.

Trening mięśni wdechowych nie jest odpowiedni dla pacjentów z astmą z obniżonym postrzeganiem objawów i tych, którzy cierpią na częste ostre nasilenie objawów choroby.

Trening mięśni wdechowych nie jest odpowiedni dla pacjentów, którzy niedawno przeszli pęknięcie błony bębenkowej.

Osoby poniżej 16. roku życia powinny stosować POWERbreathe pod opieką dorosłych.

## ZAWARTOŚĆ ZESTAWU POWERbreathe K3:

- Urządzenie POWERbreathe IMT

- Ustnik (PVC - nie wykonany z naturalnego kauczuku, lateksu lub ftalanów)
- Klips do nosa Etui
- 4 tabletki czyszczące
- Instrukcja obsługi

## SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- wyświetlacz LCD
- zasilanie akumulatorem NIMH lub sieciowe
- 5-woltowa ładowarka sieciowa mini USB
- czas pełnego ładowania 16 godzin

## GWARANCJA

Urządzenie PowerBreathe K1 objęte jest 12 miesięcznym okresem gwarancji.

**UWAGA:** Urządzenie należy zarejestrować na stronie producenta: <https://www.powerbreathe.com//warranty>

**PAMIĘTAJ:** Kluczem do efektu są regularne ćwiczenia z POWERbreathe!

Jeśli jesteś sportowcem wyczynowym i chcesz z urządzenia wykrzesać maksymalny efekt dla Twoich mięśni oddechowych, musisz próbować w granicach zdrowego rozsądku stosować możliwie jak największy opór. Im szybciej zakończysz sesję 30 wdechów, tym lepszy efekt dla mięśni oddechowych. Uważaj jednak, by nie doprowadzić do hiperwentylacji – przerwa między wdechem a wydechem jest niezbędna!

**Rekomendacja:**Zalecane przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) do rehabilitacji pacjentów z chorobą płuc po COVID-19

## Ostrzeżenie

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Medicast sp. z o.o.  
ul. Polska 114  
60-401 Poznań