

## Witamina B12 MSE MAX 500 µg 120 kapsułek



cena: 172,00 PLN

### Opis słownikowy

Kategoria	suplement diety
Producent	mito- pharma
Wysyłka	1-2 dni

### Opis produktu

#### Witamina B12 MSE MAX – aktywne źródło siły w odpowiednio wysokiej porcji

To aż 500 µg aktywnej formy witaminy B12 - metylokobalaminy.

Metylokobalamina to naturalna forma witaminy B12, która posiada w swojej budowie grupę metylową i bezpośrednio uczestniczy w tak zwanym procesie metylacji. Proces metylacji jest kluczowy dla sprawnego przebiegu procesów genetycznych.

Witamina B12 to kofaktor wielu enzymów, który odgrywa istotne znaczenie w procesie produkcji energii w mitochondriach.

Wraz z witaminą B6 oraz kwasem foliowym, witamina B12 bierze udział w procesie rozkładu homocysteiny.

Witamina B12 jest ważna dla układu nerwowego, utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych oraz sprawności umysłowej.

Razem z kwasem foliowym uczestniczy w regulacji tworzenia i dojrzewania czerwonych krwinek, zapobiegając w ten sposób zmęczeniu oraz znużeniu.

Głównym źródłem witaminy B12 są przede wszystkim produkty zwierzęce - mięso, ryby, owoce morza, mleko, sery oraz jaja. Stąd zwiększone zapotrzebowanie na tę witaminę może występować u wegan i wegetarian.

Obniżony poziom witaminy B12 może dotyczyć także osób z zaburzeniami wchłaniania, osób w podeszłym wieku czy nadużywających alkoholu.

## Kiedy warto stosować witaminę B12?

1. W sytuacjach, gdy czujesz się zmęczony, wyczerpany i bez sił.
2. Kiedy chcesz zadbać o prawidłowy poziom homocysteiny w organizmie.
3. Gdy ważne jest dla Ciebie wsparcie układu immunologicznego w walce z infekcjami.
4. Jeśli znajdujesz się w stanie ciągłego stresu psychicznego lub fizycznego.
5. Jeżeli chcesz zadbać o właściwy poziom czerwonych krwinek we krwi.

**Składniki:**

maltodekstryna, substancja wypełniająca: celuloza mikrokrystaliczna, substancja glazurująca: hydroksypropylometyloceluloza, chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6), sól glukozaminowa kwasu (6S)-5-metylotetrahydrofoliowego (kwas foliowy), D-biotyna (biotyna), metylokobalamina (witamina B12), substancje przeciwzbrylające: sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu.

**Sposób użycia:**

1 kapsułka dziennie.

**Podmiot odpowiedzialny:**

Mito-Pharma Dorota Krawczyk  
ul. Sikorskiego 22  
66-400 Gorzów Wlkp

**Warunki ostrożności i przechowywanie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Zrównoważony sposób żywienia i prawidłowy tryb życia jest ważny dla funkcjonowania organizmu człowieka. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Kobiety w ciąży oraz matki karmiące stosowanie preparatu powinny skonsultować z lekarzem. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników produktu.

Przechowywać w suchym miejscu, w temperaturze pokojowej, w sposób niedostępny dla małych dzieci.